

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ФИО: Костина Лариса Николаевна ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Должность: проректор "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
Дата подписания: 14.12.2024 01:44:58 ПРИ ГЛАВЕ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ"  
Уникальный программный ключ:  
1800f7d89cf4ea7507265ba593fe87537eb15a6c

Факультет

Производственного менеджмента и маркетинга

Кафедра

Физического воспитания

"УТВЕРЖДАЮ"

Проректор  
Л.Н. Костина  
25.03.2021 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

«Физическая культура и спорт»

Б1.О.20

Направление подготовки 38.03.02 Менеджмент  
Профиль "Менеджмент непромышленной сферы"

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| Квалификация                            | <i>Академический бакалавр</i> |
| Форма обучения                          | <i>очная</i>                  |
| Общая трудоемкость                      | <i>2 ЗЕТ</i>                  |
| Год начала подготовки по учебному плану | <i>2021</i>                   |

Донецк  
2021

Составитель(и):

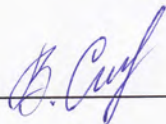
ст. препода.



Панасюк О.В.

Рецензент(ы):

канд. наук по физ. восп. и спорту,  
И.о. директора ИФКС



Сидорова В.В.

Рабочая программа учебной дисциплины "Физическая культура и спорт" разработана в соответствии с:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 970)

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: Направление подготовки 38.03.02 Менеджмент Профиль "Менеджмент непромышленной сферы", утвержденного Ученым советом ГОУ ВПО "ДОНАУИГС" от 25.03.2021 протокол № 8/4.

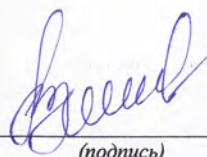
Срок действия программы: 2021-2025

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания

Протокол от 25.01.2021 № 6

Заведующий кафедрой:

канд.биол.наук, доцент, Небесная В.В.



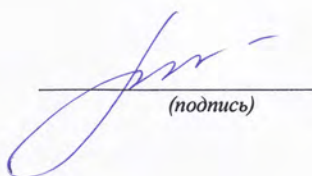
(подпись)

Одобрено Предметно-методической комиссией  
кафедры Физического воспитания

Протокол от 29.01.2021 г. № 5

Председатель ПМК:

ст. преподаватель Гридина Н.А



(подпись)

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022 - 2023 учебном году на заседании кафедры Физического воспитания

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022 г. №\_\_

Зав. кафедрой Небесная В.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Физического воспитания

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г. №\_\_

Зав. кафедрой Небесная В.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Физического воспитания

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г. №\_\_

Зав. кафедрой Небесная В.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Физического воспитания

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г. №\_\_

Зав. кафедрой Небесная В.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

## РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

### 1.1. ЦЕЛИ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование у обучающихся системы специальных теоретических и практических знаний в области физической культуры и спорта.

### 1.2. УЧЕБНЫЕ ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

- формирование у обучающихся понимания роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- приобретение обучающимися знаний о научно-практических основах физической культуры и здоровом образе жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на соблюдение здорового образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, психофизической готовности обучающихся к будущей профессии.

*1.3.2. Дисциплина "Физическая культура и спорт" выступает опорой для следующих элементов:*

### 1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

*УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности*

Знать:

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Уровень 1</b> | Выбирать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни.  |
| <b>Уровень 2</b> | Выбирать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.  |
| <b>Уровень 3</b> | Выбирать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |

Уметь:

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Уровень 1</b> | Применять здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни.  |
| <b>Уровень 2</b> | Применять здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.  |
| <b>Уровень 3</b> | Применять здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |

Владеть:

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Уровень 1</b> | Владеть здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни.  |
| <b>Уровень 2</b> | Владеть здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.  |
| <b>Уровень 3</b> | Владеть здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |

*В результате освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" обучающийся должен:*

|            |   |
|------------|---|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b><br>теоретические основы физической культуры и здорового образа жизни.   |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b><br>использовать средства физической культуры для профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья; использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. |
| <b>3.3</b> | <b>Владеть:</b><br>системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.    |

### 1.5. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Текущий контроль успеваемости позволяет оценить уровень сформированности элементов

компетенций (знаний, умений и приобретенных навыков), компетенций с последующим объединением оценок и проводится в форме: устного опроса на лекционных и семинарских/практических занятиях (фронтальный, индивидуальный, комплексный), письменной проверки (тестовые задания, контроль знаний по разделу, ситуационных заданий и т.п.), оценки активности работы обучающегося на занятии, включая задания для самостоятельной работы.

### **Промежуточная аттестация**

Результаты текущего контроля и промежуточной аттестации формируют рейтинговую оценку работы студента. Распределение баллов при формировании рейтинговой оценки работы студента осуществляется в соответствии с действующим "Порядок организации текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в ГОУ ВПО "ДОНАУИГС". По дисциплине "Физическая культура и спорт" видом промежуточной аттестации является Зачет

## **РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. ТРУДОЕМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Общая трудоёмкость дисциплины "Физическая культура и спорт" составляет 2 зачётные единицы, 72 часов.

Количество часов, выделяемых на контактную работу с преподавателем и самостоятельную работу обучающегося, определяется учебным планом.

### **2.2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ**

| Наименование разделов и тем /вид занятия/  | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                             | Инте ракт. | Примечание |
|--|----------------|-------|-------------|--|------------|------------|
| <b>Раздел 1.</b>   |                |       |             |  |            |            |
| Обзорная лекция по дисциплине «Физическая культура». /Лек/   | 1              | 2     | УК-7        | Л1.1Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5<br>Э1 Э2 | 0          |            |
| Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. /Лек/                            | 1              | 2     | УК-7        | Л1.1Л3.2<br>Л3.4 Л3.7<br>Э1 Э2         | 0          |            |
| Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. /Лек/  | 1              | 2     | УК-7        | Л1.1Л3.2<br>Л3.4 Л3.7<br>Э1 Э2         | 0          |            |
| Государственный физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики". /Лек/ | 1              | 2     | УК-7        | Л1.1Л3.2<br>Л3.4 Л3.7<br>Э1 Э2         | 0          |            |
| /Конс/   | 1              | 2     |             |  | 0          |            |
| <b>Раздел 2. Легкая атлетика</b>   |                |       |             |  |            |            |
| Техника спортивной ходьбы /Пр/   | 1              | 6     | УК-7        | Л1.1Л3.3                               | 0          |            |

|   |   |   |      |  |   |  |
|---|---|---|------|--|---|--|
|   |   |   |      | Л3.5<br>Э1 Э2                          |   |  |
| Техника спортивной ходьбы /Ср/  | 1 | 4 | УК-7 | Л1.1Л3.3<br>Л3.5<br>Э1 Э2              | 0 |  |
| Техника бега на короткие дистанции /Пр/   | 1 | 6 | УК-7 | Л1.1Л3.2<br>Л3.3 Л3.5<br>Э1 Э2         | 0 |  |
| Техника бега на короткие дистанции /Ср/   | 1 | 4 | УК-7 | Л1.1Л3.2<br>Л3.3 Л3.5<br>Э1 Э2         | 0 |  |
| Техника бега на средние и длинные дистанции /Пр/  | 1 | 6 | УК-7 | Л1.1Л3.2<br>Л3.3 Л3.5<br>Э1 Э2         | 0 |  |
| Техника бега на средние и длинные дистанции /Ср/  | 1 | 4 | УК-7 | Л1.1Л3.2<br>Л3.3 Л3.5<br>Э1 Э2         | 0 |  |
| Техника эстафетного бега /Пр/   | 1 | 6 | УК-7 | Л1.1Л3.3<br>Л3.5<br>Э1 Э2              | 0 |  |
| Техника эстафетного бега /Ср/   | 1 | 2 | УК-7 | Л1.1Л3.2<br>Л3.4 Л3.5<br>Э1 Э2         | 0 |  |
| <b>Раздел 3. Спортивные игры</b>  |   |   |      |  |   |  |
| Баскетбол. Техническая подготовка:<br>стойка, перемещение, удержание и ловля мяча,<br>ведение и передача мяча<br>/Пр/ | 1 | 6 | УК-7 | Л1.1Л3.1<br>Л3.4 Л3.6<br>Л3.7<br>Э1 Э2 | 0 |  |
| Баскетбол. Техническая подготовка:<br>стойка, перемещение, удержание и ловля мяча,<br>ведение и передача мяча /Ср/    | 1 | 6 | УК-7 | Л1.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.4<br>Л3.7<br>Э1 Э2 | 0 |  |
| Баскетбол. Броски мяча, перехват, вырывание,<br>выбивание, накрытие, добивание мяча /Пр/                              | 1 | 6 | УК-7 | Л1.1Л3.1<br>Л3.4 Л3.6<br>Л3.7<br>Э1 Э2 | 0 |  |
| Баскетбол. Броски мяча, перехват,   | 1 | 6 | УК-7 | Л1.1Л3.1                               | 0 |  |

|   |  |  |  |                            |  |  |
|---|--|--|--|----------------------------|--|--|
| вырывание, выбивание, накрытие, добивание мяча /Ср/ |  |  |  | ЛЗ.4 ЛЗ.6<br>ЛЗ.7<br>Э1 Э2 |  |  |
|---|--|--|--|----------------------------|--|--|

### РАЗДЕЛ 3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Основные образовательные технологии, применяемые при изучении дисциплины:

Традиционные образовательные технологии

- Здоровьесберегающая технология
- Здоровьеформирующая технология
- Технология физического воспитания обучающихся с направленным развитием двигательных способностей
- Игровая и соревновательная технология
- Технология балльно-рейтингового контроля

Комбинированные технологии

- Личностно-ориентированная технология

Инновационные методы

- Научно-исследовательская работа (участие в конференциях)
- Использование нетрадиционных видов оздоровления (ушу, йога, цигун)

### РАЗДЕЛ 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 4.1. Рекомендуемая литература

##### 1. Основная литература

|      | Авторы,        | Заглавие  | Издательство, год                 |
|------|----------------|---|-----------------------------------|
| Л1.1 | А. Ю. Громаков | Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» (ГФСК «ГТО ДНР»). Самостоятельная подготовка обучающихся образовательных учреждений высшего профессионального образования к выполнению нормативов и требований Государственного физкультурно-спортивного комплекса : учебное пособие (168 с.) | Донецк : ГОУ ВПО «ДонАУиГС», 2020 |

##### 3. Методические разработки

|      | Авторы,  | Заглавие  | Издательство, год                 |
|------|--|---|-----------------------------------|
| ЛЗ.1 | А. Н. Гридин, В. В. Небесная                               | Баскетбол: методические рекомендации для самостоятельных занятий по дисциплине "Физическая культура" для обучающихся образовательной программы бакалавриата всех курсов и направлений подготовки очной / заочной форм обучения (33 с.)  | Донецк : ГОУ ВПО «ДонАУиГС», 2019 |
| ЛЗ.2 | В. В. Небесная, А. Н. Гридин, Е. В. Агишева, А. Е. Гуленок | Государственный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики»: методические рекомендации для самостоятельных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов ОУ «бакалавр» всех курсов и направлений подготовки очной / заочной форм обучения . (39 с.) | Донецк : ДонАУиГС, 2018           |
| ЛЗ.3 | В. В. Небесная, В. В. Мирошниченко                         | Оздоровительный бег: методические рекомендации для самостоятельных занятий по дисциплине "Физическая культура" для обучающихся образовательной программы бакалавриата всех курсов и направлений подготовки очной / заочной форм обучения (55 с.)  | ГОУ ВПО "ДОНАУИГС", 2019          |
| ЛЗ.4 | М. Л. Куприенко  | Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата: методические рекомендации для   | ГОУ ВПО "ДОНАУИГС", 2018          |

|      | Авторы,   | Заглавие  | Издательство, год                 |
|------|---|---|-----------------------------------|
|      |   | самостоятельных занятий по дисциплине "Физическая культура" для студентов ОУ "бакалавр" всех курсов и направлений подготовки очной формы обучения (28 с.)   |                                   |
| ЛЗ.5 | В. В. Небесная, Н. А. Гридина                   | Физическая культура (Легкая атлетика): методические рекомендации для самостоятельных занятий обучающихся образовательной программы бакалавриата всех курсов, профилей и направлений подготовки очной / заочной форм обучения ( 55 с.) | ГОУ ВПО «ДОНАУИГС», 2021          |
| ЛЗ.6 | Н. С. Тарасова, М. Л. Куприенко, М. В. Кулешина | Методические рекомендации : по организации занятий по дисциплине "Физическая культура" (Подвижные игры) для обучающихся программы бакалавриата всех курсов, профилей и направлений подготовки очной / заочной форм обучения (34 с.)   | Донецк : ГОУ ВПО "ДонАУиГС", 2020 |
| ЛЗ.7 | И. Г. Кривец                                    | Психофизическая подготовка : методические рекомендации к занятиям по дисциплине «Физическая культура» (для студентов ОУ «бакалавр» всех курсов и направлений подготовки очной формы обучения) (55 с.)                                 | Донецк : ГОУ ВПО ДонГУУ, 2016     |

#### 4.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |  |
|----|---|--|
| Э1 | <a href="http://xn--h1aheeehel.xn--p1acf/">http://xn--h1aheeehel.xn--p1acf/</a>                   |  |
| Э2 | <a href="https://rucont.ru/rubric/61?letter=%D0%9A">https://rucont.ru/rubric/61?letter=%D0%9A</a> |  |

#### 4.3. Перечень программного обеспечения

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства:

Информационные технологии применяются только при организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных технологий.

Программное обеспечение не применяется.

#### 4.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Национальный цифровой ресурс Руконт - межотраслевая электронная библиотека (ЭБС) Спорт. Физическая культура <https://rucont.ru/rubric/61?letter=%D0%9A>

#### 4.5. Материально-техническое обеспечение дисциплины

- игровой зал №1 (корпус №2);
- зал единоборств №2 (корпус №2);
- тренажерный зал (общезитие №3);
- зал для настольного тенниса (общезитие №3);
- шейпинг-зал (корпус №1);
- площадка с искусственным покрытием «Олимп».
- занятия по легкой атлетике проводятся в парке Ленинского комсомола на «Аллее Славы».

### РАЗДЕЛ 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 5.1. Контрольные вопросы и задания

#### 5.2. Темы письменных работ

#### 5.3. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств дисциплины "Физическая культура и спорт" разработан в соответствии с локальным нормативным актом "Порядок разработки и содержания фондов оценочных средств основной образовательной программы высшего профессионального образования в ГОУ ВПО "ДОНАУИГС".

Фонд оценочных средств дисциплины "Физическая культура и спорт" в полном объеме представлен в учебно-методическом комплексе дисциплины.

#### 5.4. Перечень видов оценочных средств

Собеседование (правила соревнований по видам спорта).  
Контрольные нормативы по разделам РПУД.



Тесты ГФСК «ГТО ДНР».

## **РАЗДЕЛ 6. СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ К ПОТРЕБНОСТЯМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

1) с применением электронного обучения и дистанционных технологий.

2) с применением специального оборудования (техники) и программного обеспечения, имеющихся в ГОУ ВПО "ДОНАУИГС".

В процессе обучения при необходимости для лиц с нарушениями зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата предоставляются следующие условия:

- для лиц с нарушениями зрения: учебно-методические материалы в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

## **РАЗДЕЛ 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Занятия базируются на использовании теоретических знаний и практических умений, на применении разнообразных средств физической культуры, спортивной и профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся.

Их направленность связана с обеспечением необходимой двигательной активности достижением и поддержанием оптимального уровня физической и функциональной подготовленности в период обучения; приобретением личного опыта совершенствования и коррекции индивидуального физического развития, функциональных и двигательных возможностей; с освоением жизненно и профессионально необходимых навыков, психофизических качеств.

Подбор упражнений на практических занятиях предусматривает совершенствование ранее изученных и обучение новым двигательным действиям (умениям и навыкам), а также развитие качеств выносливости, силы, быстроты движений, ловкости и гибкости. Используются физические упражнения из различных видов спорта, упражнения профессионально прикладной направленности оздоровительных систем физических упражнений.

Обязательными видами физических упражнений, включенных в рабочую программу по физической культуре, являются: испытания ГФСК «ГТО ДНР».

Качество выполнения внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся оценивается посредством текущего контроля на практических занятиях.

Для оценки знаний, умений и навыков по разделам дисциплины, используются контрольные нормативы по видам спорта.

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся I курса очной формы обучения ОП бакалавриата ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы при Главе Донецкой Народной Республики»

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Государственных образовательных стандартов высшего образования Донецкой Народной Республики с учётом основополагающих законодательных, инструктивных и локальных документов, определяющих основную цель, направленность, объём и содержание учебных занятий по физической культуре и спорту в образовательном учреждении высшего образования.

В программе раскрывается общая характеристика учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» и ее содержание в соответствии с учебными планами по всем направлениям подготовки ГОУ ВПО «ДОНАУИГС». Составителем программы является коллектив профессорско-преподавательского состава кафедры физического воспитания ГОУ ВПО «ДОНАУИГС».

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системы специальных теоретических и практических знаний в области физической культуры и спорта. Задачи, поставленные в программе, основаны на формировании общекультурных и универсальных компетенций по направлениям подготовки будущих специалистов.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа. Количество теоретических, практических и самостоятельных занятий соответствует требованиям учебных планов, разработанных с учетом ФГОС ВО Российской Федерации. Проведение аудиторных занятий запланировано в виде лекций и практических занятий.

В лекционном материале рассмотрены основные направления физической культуры и формы её организации в образовательных учреждениях высшего образования, раскрыты базовые понятия и термины, применяемые в процессе учебных занятий, охарактеризованы содержательные основы здорового образа жизни, сохранения здоровья и профилактики заболеваний, гармоничного физического развития, физической подготовленности и формирования физических качеств. Отдельными темами представлены: профилактика травматизма, психофизическая подготовка и внедрение ГФСК «ГТО ДНР» в образовательный процесс по физическому воспитанию.

Практические занятия направлены на развитие двигательных качеств, обучение и совершенствование технических элементов по видам спорта, выбранных в соответствии с материально-технической спортивной базой, имеющейся в ГОУ ВПО «ДОНАУИГС». Положительным моментом является

распределение в рамках программы разделов по видам спорта (3 для юношей и 3 для девушек).

Контроль результатов освоения обучающимися дисциплины осуществляется в современных формах, утвержденных локальным документом ГОУ ВПО «ДОНАУИГС»: входной контроль, текущий контроль по разделам программы и промежуточная аттестация (1 семестр – зачет).

Фонд оценочных средств разработан в соответствии с локальным нормативным актом «Порядок разработки и содержания фондов оценочных средств основной образовательной программы высшего профессионального образования в ГОУ ВПО «ДОНАУИГС» и в полном объеме представлен в УМКД «Физическая культура и спорт».

В программе обозначены: основные образовательные технологии, применяемые при изучении дисциплины; учебно-методическое и материально-техническое обеспечение; методические указания для обучающихся по усвоению дисциплины, основанные на научном подходе и собственных исследованиях.

Содержание рабочей программы соответствует поставленным задачам и обеспечивает обучающихся: получением знаний о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни; овладением системой практических умений и навыков, использованием приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни; совершенствованием личностного и физического развития, формирования здорового образа жизни и применением полученных навыков в профессиональной деятельности.

Разработанная рабочая программа соответствует современным требованиям, предъявляемым к ГОУ ВО, рекомендована и может быть использована для проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся I курса очной формы обучения всех направлений подготовки ОП бакалавриата ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы при Главе Донецкой Народной Республики».

Рецензент:

И.о. директора ГОУ ВПО  
«Донецкий национальный университет»  
институт физической культуры и спорта,  
канд. наук по физ. восп. и спорту, доцент,  
МСМК СССР



В. В. Сидорова