

Документ подписан простой электронной подписью.
Информация о владельце:
ФИО: Костина Лариса Николаевна
Должность: проректор
Дата подписания: 24.07.2025 21:13:07
Уникальный программный ключ:
1800f7d89cf4ea7507265ba593fe87537eb15a6c

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"

Факультет

Юриспруденции и социальных технологий

Кафедра

Социологии управления

"УТВЕРЖДАЮ"

Проректор

Л.Н. Костина

24.04.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ФТД.02

"Социальная адаптация"

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Профиль "Банковское дело"

Квалификация

БАКАЛАВР

Форма обучения

очно-заочная

Общая трудоемкость

2 ЗЕТ

Год начала подготовки по учебному плану

2025

Донецк
2025

Составитель(и):

Канд. психол. наук, доцент

_____Самотаева Э.А.

Рецензент(ы):

Канд. психол. наук, доцент

_____Головлева Е.В.

Рабочая программа дисциплины (модуля) "Социальная адаптация" разработана в соответствии с:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 954)

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена на основании учебного плана Направление подготовки 38.03.01 Экономика Профиль "Банковское дело", утвержденного Ученым советом ФГБОУ ВО "ДОНАУИГС" от 24.04.2025 протокол № 12.

Срок действия программы: 2025-2029

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Социологии управления

Протокол от 22.04.2025 № 10

Заведующий кафедрой:

канд.социол.наук, Зырина Я.А.

(подпись)

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**"УТВЕРЖДАЮ"**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Социологии управления

Протокол от " ____ " _____ 2026 г. № ____

Зав. кафедрой канд.социол.наук, Зырина Я.А.

(подпись)

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**"УТВЕРЖДАЮ"**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Социологии управления

Протокол от " ____ " _____ 2027 г. № ____

Зав. кафедрой канд.социол.наук, Зырина Я.А.

(подпись)

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**"УТВЕРЖДАЮ"**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Социологии управления

Протокол от " ____ " _____ 2028 г. № ____

Зав. кафедрой канд.социол.наук, Зырина Я.А.

(подпись)

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**"УТВЕРЖДАЮ"**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2029 - 2030 учебном году на заседании кафедры Социологии управления

Протокол от " ____ " _____ 2029 г. № ____

Зав. кафедрой канд.социол.наук, Зырина Я.А.

(подпись)

РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

1.1. ЦЕЛИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины – формирование и развитие у обучающихся навыков социальной адаптации, в том числе, лиц с ограниченными возможностями здоровья, с учетом профессионального становления и развития.

1.2. УЧЕБНЫЕ ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

К основным задачам курса относятся:

- ознакомить обучающихся с условиями и механизмами общей психологической и профессиональной адаптации, с механизмами социальной адаптации в профессиональной среде;
- научить планированию и составлению временной перспективы своего будущего, постановке задач профессионального и личностного развития с учетом индивидуальных особенностей;
- развивать способность к рефлексии, навыки профилактики разрешения конфликтных ситуаций.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОПОП ВО: | ФТД

1.3.1. Дисциплина "Социальная адаптация" опирается на следующие элементы ОПОП ВО:

История России

Русский язык

История религий России

Иностранный язык

Основы российской государственности

Культура речи и деловое общение

Безопасность жизнедеятельности

Философия

Ознакомительная практика

1.3.2. Дисциплина "Социальная адаптация" выступает опорой для следующих элементов:

Преддипломная практика

Интеллектуальная собственность

Общественный проект "Обучение служением"

Управление проектами

Технологическая практика

1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

УК ОС-6.2: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

Знать:

Уровень 1 | основы и сущность профессионального самоопределения и профессионального развития;

Уровень 2 | современное состояние рынка труда, мир профессий и предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью;

Уровень 3 | правила и принципы планирования и составления временной перспективы своего будущего, постановки задач профессионального и личностного развития;

Уметь:

Уровень 1 | осуществлять осознанный выбор траектории своего профессионального развития;

Уровень 2 | правильно оценивать свои способности и перспективы на рынке труда;

Уровень 3 | ставить краткосрочные и перспективные цели и задачи своего профессионального и личностного развития;

Владеть:

Уровень 1 | навыками поиска необходимой информации для эффективно самоорганизации учебной и профессиональной деятельности;

Уровень 2 | способностью к профессиональной рефлексии;

Уровень 3 | навыком формирования временной перспективы будущего: целей, планов профессиональной деятельности и выбор путей их осуществления с учетом индивидуальных особенностей, в том числе с учетом ограничений возможностей здоровья;

1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

УК ОС-5.3: Обладает представлениями о принципах недискриминационного взаимодействия при коммуникации в различных сферах жизнедеятельности, с учетом социально-психологических особенностей лиц с ограниченными возможностями здоровья

Знать:

Уровень 1	механизмы социальной и профессиональной адаптации;
Уровень 2	сущность понятий «толерантное отношение», «недискриминационный подход»;
Уровень 3	основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов РФ, относящиеся к правам людей с ОВЗ;

Уметь:

Уровень 1	адаптироваться в новых аспектах учебы и жизнедеятельности в условиях профессиональной организации;
Уровень 2	толерантно воспринимать людей, учитывать их индивидуальные особенности;
Уровень 3	применять в практике взаимодействия с людьми с ОВЗ основополагающие международные документы; правовые основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов РФ;

Владеть:

Уровень 1	навыками адаптации к новым учебным и профессиональным условиям;
Уровень 2	навыками выстраивания эффективной коммуникации с различными людьми, в том числе, с ОВЗ;
Уровень 3	нормативно-правовой базой относительно прав людей с ОВЗ.

В результате освоения дисциплины "Социальная адаптация" обучающийся должен:

3.1	Знать:
	механизмы социальной и профессиональной адаптации, сущность понятий «толерантное отношение», «недискриминационный подход», основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов РФ, относящиеся к правам людей с ОВЗ;
	основы и сущность профессионального самоопределения и профессионального развития, современное состояние рынка труда, мир профессий и предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью, правила и принципы планирования и составления временной перспективы своего будущего, постановки задач профессионального и личностного развития;
3.2	Уметь:
	адаптироваться в новых аспектах учебы и жизнедеятельности в условиях профессиональной организации, толерантно воспринимать людей, учитывать их индивидуальные особенности, применять в практике взаимодействия с людьми с ОВЗ основополагающие международные документы; правовые основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов РФ;
	осуществлять осознанный выбор траектории своего профессионального развития, правильно оценивать свои способности и перспективы на рынке труда, ставить краткосрочные и перспективные цели и задачи своего профессионального и личностного развития;
3.3	Владеть:
	адаптации к новым учебным и профессиональным условиям, навыками выстраивания эффективной коммуникации с различными людьми, в том числе, с ОВЗ, нормативно-правовой базой относительно прав людей с ОВЗ;
	поиска необходимой информации для эффективно самоорганизации учебной и профессиональной деятельности, способностью к профессиональной рефлексии; навыком формирования временной перспективы будущего: целей, планов профессиональной деятельности и выбор путей их осуществления с учетом индивидуальных особенностей, в том числе с учетом ограничений возможностей здоровья.

1.5. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Текущий контроль успеваемости позволяет оценить уровень сформированности элементов компетенций (знаний, умений и приобретенных навыков), компетенций с последующим объединением оценок и проводится в форме: устного опроса на лекционных и семинарских/практических занятиях (фронтальный, индивидуальный, комплексный), письменной проверки (тестовые задания, контроль знаний по разделу, ситуационных заданий и т.п.), оценки активности работы обучающегося на занятии, включая задания для самостоятельной работы.

Промежуточная аттестация

Результаты текущего контроля и промежуточной аттестации формируют рейтинговую оценку работы студента. Распределение баллов при формировании рейтинговой оценки работы студента осуществляется в соответствии с действующим локальным нормативным актом. По дисциплине "Социальная адаптация" видом промежуточной аттестации является Зачет

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. ТРУДОЕМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоёмкость дисциплины "Социальная адаптация" составляет 2 зачётные единицы, 72 часов.

Количество часов, выделяемых на контактную работу с преподавателем и самостоятельную работу обучающегося, определяется учебным планом.

2.2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
Раздел 1. Социальная адаптация как психологический и социальный процесс						
Тема 1.1. Понятие социальной адаптации. Виды социальной адаптации /Лек/	5	2	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 1.1. Понятие социальной адаптации. Виды социальной адаптации /Ср/	5	7	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 1.2. Человек как объект и субъект социальной адаптации /Лек/	5	4	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 1.2. Человек как объект и субъект социальной адаптации /Сем зан/	5	4	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 1.2. Человек как объект и субъект социальной адаптации /Ср/	5	6	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 1.3. Специфика взаимодействия личности и социума. Активность личности /Сем зан/	5	2	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 1.3. Специфика взаимодействия личности и социума. Активность личности /Ср/	5	8	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 1.4.Люди с ОВЗ. Специфика адаптации людей с ОВЗ /Лек/	5	2	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	0	

				Э1 Э2 Э3		
Тема 1.4. Люди с ОВЗ. Специфика адаптации людей с ОВЗ /Ср/	5	7	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Раздел 2. Профессиональная адаптация						
Тема 2.1. Человек как субъект труда /Лек/	5	2	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 2.1.Человек как субъект труда /Ср/	5	7	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 2.2. Эффективное поведение на современном рынке труда /Сем зан/	5	2	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 2.2. Эффективное поведение на современном рынке труда /Ср/	5	7	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 2.3. Тактики и техники работы в команде /Сем зан/	5	2	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Тема 2.3. Тактики и техники работы в команде /Ср/	5	6	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	
Профессиональна адаптация /Конс/	5	2	УК ОС-5.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2 Э3	0	

РАЗДЕЛ 3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Для активного восприятия обучающимися новых сведений и обязательной обратной связи в ходе изложения материала используются диалоги с лектором, ответы на вопросы лектора, решение предлагаемых им задач, сопоставление, оценка различных ответов. Для наиболее разнообразного представления материала и стимуляции активности обучающихся на занятиях привлекаются электронная техника (видеопроекторы, интерактивные доски) и информационные технологии (презентации в PowerPoint, электронные ресурсы), аудиозаписи, видеозаписи социально-педагогических ситуаций.

Для развития самостоятельной активности в изучении материала студентам предлагается использование интернет-ресурсов (электронных каталогов, специализированных порталов и сайтов), подготовка к участию в дискуссиях по предлагаемым темам курса, выступление с докладами и творческими работами.

РАЗДЕЛ 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Рекомендуемая литература			
1. Основная литература			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Челпанов, Г. И.	Учебник психологии: учебник (221 с.) - URL: https://e.lanbook.com/book/43899	Москва : Издательство Юрайт, 2021
Л1.2	Кожевникова, Т. А.; Костарев В.В., Миронов А.Г.	Социальная психология: учебно-методическое пособие (156 с.) - URL: https://e.lanbook.com/book/365990	Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, 2023
2. Дополнительная литература			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Торндайк, Э.	Принципы обучения, основанные на психологии : Антология мысли (270 с.)	Москва : Издательство Юрайт, 2021
Л2.2	Измайлова, М. А.	Деловое общение: учебное пособие (252 с.)	Москва : Дашков и К, 2021
Л2.3	Бехтерев, В. М.	Развитие личности и роль внушения. Избранные работы: для студентов высших учебных заведений, аспирантов, преподавателей, а также всех интересующихся вопросами психологии развития (285 с.)	Москва : Издательство Юрайт, 2021
4.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"			
Э1	Научная электронная библиотека «КИБЕРЛЕНИНКА»		https://cyberleninka.ru/
Э2	ЭБС «ЛАНЬ»		https://e.lanbook.com/
Э3	ЭБС «ЗНАНИУМ»		https://znanium.ru/
4.3. Перечень программного обеспечения			
Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: - Libre Office (лицензия Mozilla Public License v2.0.) - 7-Zip (лицензия GNU Lesser General Public License) - AIMP (лицензия LGPL v.2.1) - STDU Viewer (freeware for private non-commercial or educational use) - GIMP (лицензия GNU General Public License) - Inkscape (лицензия GNU General Public License)			
4.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы			
Всероссийское общество инвалидов // https://www.voi.ru/ Психологические тесты онлайн // https://psytests.org/ Федеральный центр инклюзивного образования // https://www.inclusive-edu.ru/			
4.5. Материально-техническое обеспечение дисциплины			
Для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, закреплены аудитории согласно расписанию учебных занятий: рабочее место преподавателя, посадочные места по количеству обучающихся, доска меловая, персональный компьютер с лицензированным программным обеспечением общего назначения, мультимедийный проектор, экран, интерактивная панель			

РАЗДЕЛ 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания
Ориентировочные вопросы к итоговой аттестации. 1. Раскройте сущность понятий «социализация», «социальная адаптация». 2. Охарактеризуйте соотношение развития, воспитания и социализации в процессе становления личности. 3. Охарактеризуйте критерии адаптивной личности. 4. Охарактеризуйте место социальной коммуникации в системе общественных отношений.

5. Охарактеризуйте международные правовые документы в области образования и социальной защиты людей с инвалидностью.
6. Охарактеризуйте федеральное законодательство в области образования и социальной защиты людей с инвалидностью.
7. Охарактеризуйте региональные нормативно-правовые акты в области социальной защиты инвалидов.
8. Дайте характеристику профессиональному самоопределению человека.
9. Охарактеризуйте стадии развития человека как субъекта деятельности.
10. Охарактеризуйте уровни профессионального самоопределения (гностический, практический).
11. Охарактеризуйте факторы, оказывающие влияние на личностный профессиональный выбор.
12. Охарактеризуйте навыки эффективного поведения на рынке труда.
13. Охарактеризуйте механизмы адаптации в новом коллективе.
14. Охарактеризуйте современные научные представления о карьере.
15. Охарактеризуйте технологию карьерного самоменеджмента.

5.2. Темы письменных работ

Темы рефератов:

Социализация и социальная адаптация человека в современных условиях.

1. Соотношение развития, воспитания и социализации.
2. Человек как объект и как субъект социализации.
3. Критерии адаптивной личности.
4. Социальная коммуникация в системе общественных отношений.
5. Стадии развития человека как субъекта деятельности. Зарубежные подходы (Э. Гинзберг, Ш. Бюлер, Д. Сьюпер). Отечественные теории (Д.Б. Эльконин, В.В. Давыдов, И.С. Кон).
6. Соотношение понятий «самореализация» и «самоопределение».
7. Уровни профессионального самоопределения (гностический, практический) и их характеристика.
8. Структура личностных изменений в ситуации профессионального самоопределения.
9. Факторы, оказывающие влияние на личностный профессиональный выбор.
10. Методы поиска работы.
11. Механизмы адаптации в новом коллективе.
12. Понятие, типы, стадии, факторы успешности карьеры.
13. Карьерный самоменеджмент: определение спектра личностных ресурсов для достижения целей и планов карьеры.

5.3. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств дисциплины "Социальная адаптация" разработан в соответствии с локальным нормативным актом ФГБОУ ВО "ДОНАУИГС".

Фонд оценочных средств дисциплины "Социальная адаптация" в полном объеме представлен в виде приложения к данному РПД.

5.4. Перечень видов оценочных средств

Устный опрос, реферат, практические задания.

РАЗДЕЛ 6. СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ К ПОТРЕБНОСТЯМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- 1) с применением электронного обучения и дистанционных технологий.
- 2) с применением специального оборудования (техники) и программного обеспечения, имеющихся в ФГБОУ ВО "ДОНАУИГС".

В процессе обучения при необходимости для лиц с нарушениями зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата предоставляются следующие условия:

- для лиц с нарушениями зрения: учебно-методические материалы в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

РАЗДЕЛ 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УСВОЕНИЮ

ДИСЦИПЛИНЫ

Методические материалы для освоения дисциплины:

Семинарские занятия дисциплины предполагают их проведение в различных формах с целью выявления полученных знаний, умений, навыков и компетенций с проведением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к лекции, т.к. она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал; – ориентирует в учебном процессе.

Подготовка к лекции заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора); – ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям; – постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей профессиональной подготовке;

– запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции. Подготовка к семинарским занятиям:

- внимательно прочитайте материал лекций, относящихся к данному семинарскому занятию, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям; – выпишите основные термины; – ответьте на контрольные вопросы по семинарским занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;

– уясните, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до семинарского занятия) во время текущих консультаций преподавателя; – готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы, последние являются эффективными формами работы; – рабочая программа дисциплины в части целей, перечню знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована вами в качестве ориентира в организации обучения.

Подготовка к зачету. К зачету необходимо готовиться целенаправленно, регулярно, систематически и с первых дней обучения по данной дисциплине. Попытки освоить дисциплину в период зачётно-экзаменационной сессии, как правило, показывают не слишком удовлетворительные результаты. В самом начале изучения учебной дисциплины познакомьтесь со следующей учебно-методической документацией: – программой дисциплины; – перечнем знаний и умений, которыми студент должен владеть; – тематическими планами лекций, семинарских занятий; – контрольными мероприятиями; – учебником, учебными пособиями по дисциплине, а также электронными ресурсами; – перечнем вопросов для зачета. После этого у вас должно сформироваться четкое представление об объеме и характере знаний и умений, которыми надо будет овладеть по дисциплине.

Систематическое выполнение учебной работы на лекциях и практических занятиях позволит успешно освоить дисциплину и создать хорошую базу для сдачи зачета.

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ»**

**Факультет юриспруденции и социальных технологий
Кафедра социологии управления**

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине (модулю) «Социальная адаптация»

Направление подготовки	38.03.01 Экономика
Профиль	«Банковское дело»
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очно-заочная

Донецк
2025

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) «Социальная адаптация» для обучающихся третьего курса образовательной программы бакалавриата направления подготовки 38.03.01 Экономика (профиль «Банковское дело») очно-заочной формы обучения.

Автор(ы),

разработчик(и): доцент кафедры социологии управления, канд. психол. наук Э.А. Самотаева
должность, ученая степень, ученое звание, инициалы и фамилия

ФОС рассмотрен на заседании
кафедры

Социологии управления

Протокол заседания кафедры от

22.04.2025

№

10

Заведующий кафедрой

Я.А. Зырина

РАЗДЕЛ 1.
ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине «Социальная адаптация»

Основные сведения об учебной дисциплине

Таблица 1

Характеристика учебной дисциплины
(сведения соответствуют разделу РПУД)

Образовательная программа	Бакалавриат
Направление подготовки	38.03.01 Экономика
Профиль	Банковское дело
Количество разделов учебной дисциплины	2
Часть образовательной программы	ФТД.02 Обязательная часть. Факультативные дисциплины
Формы контроля	Устный опрос, реферат, практические задания
Показатели	Очно-заочная форма обучения
Количество зачетных единиц (кредитов)	2
Семестр	8
<i>Общая трудоемкость (академ. часов)</i>	72
<i>Аудиторная работа:</i>	18
Лекционные занятия	8
Семинарские занятия	8
Консультации	2
Самостоятельная работа	52
Контроль	2
<i>Форма промежуточной аттестации</i>	Зачет

Перечень компетенций с указанием этапов формирования в процессе освоения образовательной программы

Таблица 2

Перечень компетенций и их элементов

Код компетенции	Формулировка Компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
УК-ОС 5.3	Способен демонстрировать знание психофизических особенностей развития лиц с психическими (или) физическими недостатками для выстраивания своего поведения в социальной и профессиональной сфере	<i>Знать:</i>	
		1. Механизмы социальной и профессиональной адаптации	УК-ОС 5.3 З-1
		2. Сущность понятий «толерантное отношение», «недискриминационный подход»	УК-ОС 5.3 З-2
		3. Основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов РФ, относящиеся к правам людей с ОВЗ	УК-ОС 5.3 З-3
		<i>Уметь:</i>	
		1. Адаптироваться в новых аспектах учебы и жизнедеятельности в условиях профессиональной организации	УК-ОС 5.3 У-1
		2. Толерантно воспринимать людей, учитывать их индивидуальные особенности	УК-ОС 5.3 У-2
		3. Применять в практике взаимодействия с людьми с ОВЗ основополагающие международные документы; правовые основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов РФ	УК-ОС 5.3 У-3

Код компетенции	Формулировка компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
		<i>Владеть:</i>	
		1. Навыками адаптации к новым учебным и профессиональным условиям;	УК-ОС 5.3 В-1
		2. Навыками выстраивания эффективной коммуникации с различными людьми, в том числе, с ОВЗ	УК-ОС 5.3 В-2
		3. Нормативно-правовой базой относительно прав людей с ОВЗ;	УК-ОС 5.3 В-3

Таблица 3

Этапы формирования компетенций в процессе освоения
основной образовательной программы

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) учебной дисциплины	Номер семестра	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	Тема 1.1. Понятие социальной адаптации. Виды социальной адаптации	8	УК-ОС 5.3	Устный опрос, реферат
2	Тема 1.2. Человек как объект и субъект социальной адаптации	8	УК-ОС 5.3	Устный опрос, реферат, творческое задание
3	Тема 1.3. Специфика взаимодействия личности и социума. Активность личности	8	УК-ОС 5.3	Устный опрос, реферат, творческое задание
4	Тема 1.4. Люди с ОВЗ. Специфика адаптации людей с ОВЗ	8	УК-ОС 5.3	Устный опрос, реферат
5.	Тема 2.1. Человек как субъект труда	8	УК-ОС 5.3	Устный опрос, реферат
6.	Тема 2.2. Эффективное поведение на современном рынке труда	8	УК-ОС 5.3	Устный опрос, реферат, творческое задание

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) учебной дисциплины	Номер семестра	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
7.	Тема 2.3. Тактики и техники работы в команде	8	УК-ОС 5.3	Устный опрос, реферат, творческое задание

РАЗДЕЛ 2. Текущий контроль

Текущий контроль знаний используется для оперативного и регулярного управления учебной деятельностью (в том числе самостоятельной работой) обучающихся. В условиях балльно-рейтинговой системы контроля результаты текущего оценивания обучающегося используются как показатель его текущего рейтинга. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение семестра, в ходе повседневной учебной работы по индивидуальной инициативе преподавателя. Данный вид контроля стимулирует у обучающегося стремление к систематической самостоятельной работе по изучению учебной дисциплины (модуля).

Таблица 2.1.

Распределение баллов по видам учебной деятельности
(балльно-рейтинговая система)

Наименование Раздела/Темы	Вид задания						
	СЗ*			Всего за тему	КЗР*	СР* (ТЗ*)	ИЗ* (Р*)
	ЛЗ*	УО*	ТЗ*				
Р.1.Т.1.1	3	-	-	3	8	8	8
Р.1.Т.1.2	3	6	4	13			
Р.1.Т.1.3	-	6	4	10			
Р.1.Т.1.4	3	-	-	3			
Р.2.Т.2.1	3	-	-	3	8	8	
Р.2.Т.2.2	-	6	4	10			
Р.2.Т.2.3	-	6	4	10			
Итого: 100 б	12	24	16	52	16	16	16

ЛЗ – лекционное занятие

УО – устный опрос

С – собеседование

СЗ – семинарское занятие;

КЗР – контроль знаний по Разделу;

СР – самостоятельная работа обучающегося

ИЗ – индивидуальное задание

Р – реферат

2.1. Критерии оценивания устных ответов обучающихся

С целью контроля усвоения пройденного материала и определения уровня подготовленности обучающихся к изучению новой темы в начале каждого семинарского занятия преподавателем проводится индивидуальный или фронтальный устный опрос по выполненным заданиям предыдущей темы.

Критерии оценки.

Оценка «отлично» ставится, если обучающийся:

- 1) полно и аргументировано отвечает по содержанию вопроса;
- 2) обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры;
- 3) излагает материал последовательно и правильно, с соблюдением исторической и хронологической последовательности;

Оценка «хорошо» – ставится, если обучающийся дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «отлично», но допускает одна-две ошибки, которые сам же исправляет.

Оценка «удовлетворительно» – ставится, если обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данного задания, но:

- 1) излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;
- 2) не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;
- 3) излагает материал непоследовательно и допускает ошибки.

ВОПРОСЫ ДЛЯ УСТНОГО ОПРОСА

Тема 1.1. Понятие социальной адаптации. Виды социальной адаптации

1. Понятие «социальная адаптация» с психологической и социологической точки зрения.
2. Виды социальной адаптации.
3. Механизмы социальной адаптации.

Тема 1.2. Человек как объект и субъект социальной адаптации

1. Структура личности человека.
2. Индивидуальные особенности человека. Психологические особенности людей с ОВЗ.
3. Психосоциальные особенности человека. Влияние среды на формирование психосоциальных особенностей человека.
4. Мотивационно-потребностная сфера человека.
5. Стихийная и осознанная адаптация.

Тема 1.3. Специфика взаимодействия личности и социума. Активность личности

1. Формы активности личности. Динамика активности.
2. Социальная среда как фактор активности личности.
3. Социокультурная среда вуза и ее роль в социальном становлении специалиста.
4. Профессиональная среда. Специфика адаптации молодого специалиста.

Тема 1.4. Люди с ОВЗ. Специфика адаптации людей с ОВЗ

1. Понятие «человек с ограниченными возможностями здоровья».
2. Правовой статус людей с ограниченными возможностями здоровья.
3. Виды ОВЗ.
4. Образование и профессиональная деятельность лиц с ОВЗ.

Тема 2.1. Человек как субъект труда

1. Психологическая сущность понятия «субъект труда».
2. Основные характеристики трудовой деятельности.
3. Этапы развития человека как субъекта трудовой деятельности.

Тема 2.2. Эффективное поведение на современном рынке труда

1. Мир профессий. Требования профессии к личности.
2. Диагностика своих профессиональных способностей.
3. Методы развития своих профессиональных способностей.

Тема 2.3. Тактики и техники работы в команде

1. Трудовой коллектив как команда.
2. Основные принципы командообразования.
3. Профессиональное общение: техники эффективного общения.
4. Способы профилактики и разрешения конфликтов в профессиональной деятельности.

2.2. Критерии оценивания рефератов

Максимальное количество баллов	Критерии
Отлично	Выставляется обучающемуся, если он выразил своё мнение по сформулированной проблеме, аргументировал его, точно определив проблему содержание и составляющие. Приведены данные отечественной и зарубежной литературы, статистические сведения, информация нормативно правового характера. Обучающийся знает и владеет навыком самостоятельной исследовательской работы по теме исследования; методами и приемами анализа теоретических и/или практических аспектов изучаемой области. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет; графически работа оформлена правильно.
Хорошо	Выставляется обучающемуся, если работа характеризуется смысловой цельностью, связностью и последовательностью изложения; допущено не более 1 ошибки при объяснении смысла или содержания проблемы. Для аргументации приводятся данные отечественных и зарубежных авторов. Продемонстрированы исследовательские умения и навыки. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет. Допущены отдельные ошибки в оформлении работы.
Удовлетворительно	Выставляется обучающемуся, если в работе студент проводит достаточно самостоятельный анализ основных этапов и смысловых составляющих проблемы; понимает базовые основы и теоретическое обоснование выбранной темы. Привлечены основные источники по рассматриваемой теме. Допущено не более 2 ошибок в содержании проблемы, оформлении работы.
Неудовлетворительно	Выставляется обучающемуся, если работа представляет собой пересказанный или полностью заимствованный исходный текст без каких бы то ни было комментариев, анализа. Не раскрыта структура и теоретическая составляющая темы. Допущено три или более трех

Максимальное количество баллов	Критерии
	ошибок в содержании раскрываемой проблемы, в оформлении работы.

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ ДЛЯ ПРОВЕРКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ

1. Социализация и социальная адаптация человека в современных условиях.
2. Соотношение развития, воспитания и социализации.
3. Человек как объект и как субъект социализации.
4. Критерии адаптивной личности.
5. Социальная коммуникация в системе общественных отношений.
6. Стадии развития человека как субъекта деятельности. Зарубежные подходы.
7. Соотношение понятий «самореализация» и «самоопределение».
8. Уровни профессионального самоопределения (гностический, практический) и их характеристика.
9. Структура личностных изменений в ситуации профессионального самоопределения.
10. Факторы, оказывающие влияние на личностный профессиональный выбор.
11. Методы поиска работы.
12. Механизмы адаптации в новом коллективе.
13. Понятие, типы, стадии, факторы успешности карьеры.
14. Карьерный самоменеджмент: определение спектра личностных ресурсов для достижения целей и планов карьеры.

2.3.Рекомендации по оцениванию творческих заданий

Максимальное количество баллов	Критерии
Отлично	Выставляется обучающемуся, если выполнение задания показывает глубокое и системное знание всего программного материала и структуры конкретного задания. Обучающийся демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области, знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Демонстрирует логически корректное и убедительное выполнение задания.
Хорошо	Выставляется обучающемуся, если выполненное им задание демонстрирует знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда четкое и глубоко продуманное выполнение задания.

Максимальное количество баллов	Критерии
Удовлетворительно	Выставляется обучающемуся, если выполненное им задание демонстрирует фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных программой заданий; однако есть стремление логически определенно и последовательно выполнить задание.
Неудовлетворительно	Выставляется обучающемуся, если выполненное им задание демонстрирует незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи.

ТВОРЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕРКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ

К теме 1.2.

Провести диагностику своих индивидуально-психологических характеристик. Определить, какие качества являются наиболее ресурсными для благоприятной профессиональной адаптации, какие, наоборот, ей препятствуют. Поддаются ли эти качества коррекции? Предложить методы коррекции.

К теме 1.3.

Разработать краткую адаптационную программу молодого специалиста.

К теме 2.2.

Провести диагностику своих профессиональных способностей. Составить перспективный план профессионального развития.

К теме 2.3.

Подобрать/разработать 4-5 техник командообразования (техники тимбилдинга).

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

1. Раскройте сущность понятий «социализация», «социальная адаптация».
2. Охарактеризуйте соотношение развития, воспитания и социализации в процессе становления личности.
3. Охарактеризуйте критерии адаптивной личности.
4. Раскройте влияние среды на формирование психосоциальных особенностей человека.
5. Охарактеризуйте стихийные и осознанные механизмы социальной адаптации.
6. Раскройте понятие «динамика активности личности».
7. Раскройте соотношение факторов среды и активности личности в социальной адаптации.
8. Охарактеризуйте место социальной коммуникации в системе общественных отношений.
9. Охарактеризуйте международные правовые документы в области

образования и социальной защиты людей с инвалидностью.

10. Охарактеризуйте федеральное законодательство в области образования и социальной защиты людей с инвалидностью.

11. Охарактеризуйте региональные нормативно-правовые акты в области социальной защиты инвалидов.

12. Дайте характеристику профессиональному самоопределению человека.

13. Охарактеризуйте стадии развития человека как субъекта деятельности.

14. Охарактеризуйте уровни профессионального самоопределения (гностический, практический).

15. Охарактеризуйте факторы, оказывающие влияние на личностный профессиональный выбор.

16. Охарактеризуйте навыки эффективного поведения на рынке труда.

17. Охарактеризуйте механизмы адаптации в новом коллективе.

18. Охарактеризуйте современные научные представления о карьере.

19. Охарактеризуйте технологию карьерного самоменеджмента.