

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Костина Лариса Николаевна  
Должность: проректор  
Дата подписания: 29.12.2024 22:15:21  
Уникальный программный ключ:  
1800f7d89cf4ea7507265ba593fe87537eb15a6c

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**"ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ**  
**ПРИ ГЛАВЕ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ"**

**Факультет**

**Производственного менеджмента и маркетинга**

**Кафедра**

**Менеджмента в производственной сфере**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
менеджмента в производственной  
сфере  
  
(подпись) А.В.Жадан  
(инициалы, фамилия)  
25.03.2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.О.07.10** **"Безопасность жизнедеятельности и охрана труда"**

**39.03.01 Социология**

Квалификация	<i>Академический бакалавр</i>
Форма обучения	<i>очная</i>
Общая трудоемкость	<i>4 ЗЕТ</i>
Год начала подготовки по учебному плану	<i>2021</i>

Составитель:  
ст.препод.

  
\_\_\_\_\_ Н.А. Бурик

Рецензент:  
ст.препод.

  
\_\_\_\_\_ А.Е. Кусков

Рабочая программа учебной дисциплины "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда" разработана в соответствии с:  
Государственным образовательным стандартом высшего образования бакалавриат по направлению подготовки 39.03.01 «Социология» (квалификация «академический бакалавр», «прикладной бакалавр») (приказ Министерство образования и науки ДНР от 20.04.2016 № 448),  
Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 39.03.01 Социология (приказ Минобрнауки России от 05.02.2018 г. № 75)

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 39.03.01 Социология, утвержденного Ученым советом ГОУ ВПО "ДОНАУИГС" от 25.03.2021 протокол № 8/4.

Срок действия программы: 2021-2025

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Менеджмента в производственной сфере


Протокол от № 4 от 04.02.2021

*Заведующий кафедрой:*  
канд.техн.наук, профессор, Жадан А.В.

  
\_\_\_\_\_ (подпись)

Одобрено Предметно-методической комиссией кафедры менеджмента в производственной сфере

*Протокол от 02.02.2021 г. № 7*  
*Председатель ПМК:*

  
\_\_\_\_\_ (подпись)

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2022 - 2023 учебном году на заседании кафедры Менеджмента в производственной сфере

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022 г. №\_\_

Зав. кафедрой канд.техн.наук, профессор, Жадан А.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Менеджмента в производственной сфере

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г. №\_\_

Зав. кафедрой канд.техн.наук, профессор, Жадан А.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Менеджмента в производственной сфере

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г. №\_\_

Зав. кафедрой канд.техн.наук, профессор, Жадан А.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году****"УТВЕРЖДАЮ"**

Председатель ПМК \_\_\_\_\_ (подпись)

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г. №\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Менеджмента в производственной сфере

Протокол от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г. №\_\_

Зав. кафедрой канд.техн.наук, профессор, Жадан А.В. \_\_\_\_\_ (подпись)

## РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

### 1.1. ЦЕЛИ ДИСЦИПЛИНЫ

Основной целью образования по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является формирование у студентов бакалавриата необходимого в их дальнейшей профессиональной деятельности уровня знаний и умений по правовым и организационным вопросам безопасности жизнедеятельности, охраны и гигиены труда, производственной санитарии, техники безопасности и пожарной безопасности, прописанного в ООП ВПО и определенного Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования, а также сформировать у человека сознательное и ответственное отношение к вопросам личной безопасности и безопасности тех, кто его окружает. Научить человека распознавать и оценивать потенциальные опасности, определять пути надежной защиты от них, уметь оказывать помощь в случае необходимости себе и другим, а также оперативно ликвидировать последствия проявления опасностей в различных сферах человеческой деятельности.

### 1.2. УЧЕБНЫЕ ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Основные задачи дисциплины состоят в том, чтобы научить студентов:

- идентифицировать потенциальные опасности, то есть распознавать вид, определять величину и вероятность их проявления;
- определять опасные, вредные и поражающие факторы, порождаемые источниками этих опасностей;
- прогнозировать возможность и последствия влияния опасных и вредных факторов на организм человека;
- использовать нормативно-правовую базу защиты личности и окружающей среды;
- разрабатывать мероприятия и применять средства защиты от действия опасных, вредных и поражающих факторов;
- избегать возникновения чрезвычайных ситуаций, а в случае их возникновения принимать адекватные решения и выполнять действия, направленные на их ликвидацию;
- использовать в своей практической деятельности гражданско-политические, социально-экономические, правовые, технические, природоохранные, медико-профилактические и образовательно-воспитательные мероприятия, направленные на обеспечение здоровых и безопасных условий существования человека в современной окружающей среде;
- осознавать принципы приоритета сохранения здоровья и безопасности человека во время трудового процесса над результатами производственной деятельности.

*1.3.2. Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда" выступает опорой для следующих элементов:*

Преддипломная практика

Гражданская оборона

### 1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

*ОК-5: способностью и готовностью использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья, к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности*

Знать:

<b>Уровень 1</b>	методы физического воспитания и самовоспитания
<b>Уровень 2</b>	способы повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
<b>Уровень 3</b>	основы ведения здорового образа жизни

Уметь:

<b>Уровень 1</b>	использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
<b>Уровень 2</b>	выстраивать перспективные линии интеллектуального, культурного, нравственного, физического и профессионального саморазвития и самосовершенствования
<b>Уровень 3</b>	реализовывать перспективные линии интеллектуального, культурного, нравственного, физического и профессионального саморазвития и самосовершенствования

Владеть:

<b>Уровень 1</b>	навыками составления и контроля плана выполняемой работы
<b>Уровень 2</b>	навыками планирования необходимых для выполнения работы ресурсов
<b>Уровень 3</b>	навыками повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья

### 1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

*ОК-11: способностью и готовностью использовать основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий*

Знать:

<b>Уровень 1</b>	основные опасности, которые приводят к чрезвычайным ситуациям
<b>Уровень 2</b>	основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий
<b>Уровень 3</b>	принципы оказания первой помощи от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

Уметь:

<b>Уровень 1</b>	определять уровень ЧС
<b>Уровень 2</b>	использовать методы защиты от ЧС
<b>Уровень 3</b>	оказывать первую помощь пострадавшим при ЧС

Владеть:

<b>Уровень 1</b>	навыками предоставления первой доврачебной помощи при чрезвычайных ситуациях
<b>Уровень 2</b>	средствами предупреждения чрезвычайных ситуаций
<b>Уровень 3</b>	методами защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

#### **1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

*ПК-17: способностью к практическому использованию основ социальных наук для разработки предложений по повышению эффективности труда*

Знать:

<b>Уровень 1</b>	понятийную и методологическую базы социальных наук и охраны труда
<b>Уровень 2</b>	основы социальных наук
<b>Уровень 3</b>	способы повышения эффективности труда

Уметь:

<b>Уровень 1</b>	разрабатывать предложения по повышению эффективности труда
<b>Уровень 2</b>	изучать различного рода социальные явления в процессе трудовой деятельности
<b>Уровень 3</b>	планировать и осуществлять исследование общественного мнения в процессе трудовой деятельности

Владеть:

<b>Уровень 1</b>	способностью использовать социологические методы исследования для идентификации потребностей и интересов работников
<b>Уровень 2</b>	способностью обосновать практическую целесообразность исследований, направленных на изучение различного рода социальных явлений в процессе трудовой деятельности
<b>Уровень 3</b>	способностью к практическому использованию основ социальных наук для разработки предложений по повышению эффективности труда

*В результате освоения дисциплины "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда"*

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b> основные природные, техногенные и социально-политические опасности, их свойства, характеристики, характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них; основы физиологии и гигиены труда, оптимальные условия деятельности человека; основные положения технической безопасности; анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов, принципы их идентификации; законодательные, нормативно-правовые и организационные основы в области безопасности жизнедеятельности и охраны труда; принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания, рациональные с точки зрения безопасности условия жизнедеятельности; приемы оптимизации производственной среды и обеспечения безопасности личности и общества; методы повышения устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>

	идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; аргументированно обосновывать свои решения с точки зрения безопасности; распознавать и количественно оценивать негативные воздействия на человека производственной среды; обращаться с пострадавшим и оказывать доврачебную помощь при несчастных случаях.
<b>3.3 Владеть:</b>	
	культурой безопасности, экологическим сознанием и риск-ориентированным мышлением, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека; навыками работы с нормативно-правовыми документами, литературными источниками и статистической документацией; навыками выявления индивидуальных и профессиональных рисков в сфере производственной и техногенной безопасности; способами и технологиями защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях; навыками оказания первой доврачебной помощи и защиты в ЧС.
<b>1.5. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>	
Текущий контроль успеваемости позволяет оценить уровень сформированности элементов компетенций (знаний, умений и приобретенных навыков), компетенций с последующим объединением оценок и проводится в форме: устного опроса на лекционных и семинарских/практических занятиях (фронтальный, индивидуальный, комплексный), письменной проверки (тестовые задания, контроль знаний по разделу, ситуационных заданий и т.п.), оценки активности работы обучающегося на занятии, включая задания для самостоятельной работы.	
<b>Промежуточная аттестация</b>	
Результаты текущего контроля и промежуточной аттестации формируют рейтинговую оценку работы студента. Распределение баллов при формировании рейтинговой оценки работы студента осуществляется в соответствии с действующим "Порядок организации текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в ГОУ ВПО "ДОНАУИГС". По дисциплине "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда" видом промежуточной аттестации является Экзамен	

## РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>2.1. ТРУДОЕМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>						
Общая трудоёмкость дисциплины "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда" составляет 4 зачётные единицы, 144 часов.						
Количество часов, выделяемых на контактную работу с преподавателем и самостоятельную работу обучающегося, определяется учебным планом.						
<b>2.2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ</b>						
Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
<b>Раздел 1. Раздел 1. БЖД как наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой</b>						
Тема 1.1. Теоретические основы БЖД. Риск-ориентированный подход к оценке жизнедеятельности человека. /Лек/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.1. Теоретические основы БЖД. Риск-ориентированный подход к оценке жизнедеятельности человека. /Сем зан/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.1. Теоретические основы БЖД. Риск-ориентированный подход к оценке жизнедеятельности человека. /Ср/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	

Тема 1.2. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов природной и производственной среды /Лек/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.2. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов природной и производственной среды /Сем зан/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.2. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов природной и производственной среды /Ср/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.3 Опасности среды обитания человека /Лек/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.3 Опасности среды обитания человека /Сем зан/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.3 Опасности среды обитания человека /Ср/	1	3	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.4 Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации /Лек/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.3 Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.4 Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации /Сем зан/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.3 Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
Тема 1.4 Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации /Ср/	1	3	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.3 Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4 Э5 Э7	0	
<b>Раздел 2. Раздел 2 Охрана труда в системе безопасности жизнедеятельности</b>						
Тема 2.1. Охрана труда в системе социальной ответственности предприятий /Лек/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.1. Охрана труда в системе социальной ответственности предприятий /Сем зан/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	

Тема 2.1. Охрана труда в системе социальной ответственности предприятий /Ср/	1	3	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.2 Теоретические вопросы охраны труда /Лек/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.2 Теоретические вопросы охраны труда /Сем зан/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.2 Теоретические вопросы охраны труда /Ср/	1	3	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.3 Основы физиологии и гигиены труда и производственной санитарии /Лек/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.3 Основы физиологии и гигиены труда и производственной санитарии /Сем зан/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.3 Основы физиологии и гигиены труда и производственной санитарии /Ср/	1	3	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э6 Э7	0	
Тема 2.4. Расследование и учет несчастных случаев, профессиональных заболеваний и аварий /Лек/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л3.1 Л2.1 Л2.2 Л1.2 Э1 Э4 Э5	0	
Тема 2.4. Расследование и учет несчастных случаев, профессиональных заболеваний и аварий /Сем зан/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э4 Э5	0	
Тема 2.4. Расследование и учет несчастных случаев, профессиональных заболеваний и аварий /Ср/	1	5	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э4 Э5	0	
Тема 2.5. Нормативно-правовая база охраны труда. /Лек/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	
Тема 2.5 Нормативно-правовая база охраны труда. /Сем зан/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	0	



<b>Раздел 3. Раздел 3 Основы безопасности человека</b>						
Тема 3.1 Основы техники безопасности (электробезопасность и пожарная) /Лек/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э2 Э4 Э5	0	
Тема 3.1 Основы техники безопасности (электробезопасность и пожарная) /Сем зан/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э2 Э4 Э5	0	
Тема 3.1 Основы техники безопасности (электробезопасность и пожарная) /Ср/	1	6	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э2 Э4 Э5	0	
Тема 3.2 Первая помощь пострадавшим на производстве /Лек/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э2 Э3 Э4 Э5	0	
Тема 3.2 Первая помощь пострадавшим на производстве /Сем зан/	1	4	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э2 Э3 Э4 Э5	0	
Тема 3.2 Первая помощь пострадавшим на производстве /Ср/	1	6	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э2 Э3 Э4 Э5	0	
Тема 3.3 Управление безопасностью жизнедеятельности. /Лек/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э5 Э7	0	
Тема 3.3 Управление безопасностью жизнедеятельности. /Сем зан/	1	2	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э5 Э7	0	
Тема 3.3 Управление безопасностью жизнедеятельности. /Ср/	1	5	ОК-5 ОК-11 ПК-17	Л1.2Л2.1 Л2.2 Э1 Э5 Э7	0	

### РАЗДЕЛ 3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В процессе освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда» используется технология применяются: традиционные образовательные технологии в комбинации с технологиями мультимедийного и электронного обучения. Технология объяснительно-иллюстративного обучения применяется на всех лекциях курса, постановка проблемных вопросов (««Риск-ориентированный подход к оценке жизнедеятельности человека», «Социально-политические опасности», «Теоретические основы охраны труда», «Первая помощь

пострадавшим на производстве»).	
Технология балльно-рейтингового контроля применяется на семинарских занятиях по вопросам идентификации рисков, воздействия на человека вредных и опасных факторов природной среды, методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, гигиены труда, факторов условий труда, семинарах-дискуссиях по темам «Теоретические основы БЖД», «Управление безопасностью жизнедеятельности», «Теоретические основы ОТ», «Производственная санитария и гигиена», «Первая помощь пострадавшим на производстве».	
Технология организации самостоятельной работы студентов реализуется в рамках выполнения обучающимся заданий для самостоятельной работы, и отражается в докладах, подготовке к выполнению практических, ситуационных заданий и расчетных работ, подготовке к каждому лекционному занятию.	
Виды технологий и методов, применяемых при изучении дисциплины	
Вид технологии и/или метода	
Традиционные образовательные технологии	Технология объяснительно-иллюстративного обучения
	Технология балльно-рейтингового контроля
Комбинированные технологии	Технологии мультимедийного обучения (использование презентаций)
	Технологии электронного обучения (использование ресурсов ЭБС)

#### РАЗДЕЛ 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>4.1. Рекомендуемая литература</b>			
<b>1. Основная литература</b>			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	А. Е. Кусков.	Основы охраны труда : конспект лекций для студентов ОУ «бакалавр» всех профилей направлений подготовки очной / заочной форм обучения (152 с.)	ГОУ ВПО "ДОНАУИГС", 2018
Л1.2	Михаилиди, А. М.	Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие (111 с.)	Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021
<b>2. Дополнительная литература</b>			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л2.1		Донецкая Народная Республика. Закон об охране труда. Закон об оплате труда. Закон об отпусках (с изменениями от 25.05.2015 г.). Закон о государственном надзоре в сфере хозяйственной деятельности.: сборник законов (67 с.)	Донецк, 2016
Л2.2		Донецкая Народная Республика. Закон о рынках и рыночной деятельности. Закон о защите прав потребителей. Закон о пожарной безопасности. Закон об обеспечении санитарного и эпидемиологического благополучия населения. Закон об охране окружающей среды: сборник законов (143 с.)	Донецк, 2016
Л2.3	Михайлов, Ю. В.	Безопасность жизнедеятельности в горном деле : учебное пособие (438 с )	Москва : Изд-во МГОУ, 2013
<b>3. Методические разработки</b>			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	А. Е. Кусков.	Первая помощь пострадавшим на производстве и при чрезвычайных ситуациях : практикум по дисциплине «Основы охраны труда» для студентов 1-4 курсов образовательной программы бакалавриата всех направлений и профилей подготовки очной / заочной форм обучения (151 с.)	ГОУ ВПО "ДОНАУИГС", 2019
<b>4.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>			
Э1	Официальный сайт Народного Совета Донецкой Народной Республики, нормативно-правовая база	<a href="http://dnrsovet.su/zakonodatelnaya-deyatelnost">http://dnrsovet.su/zakonodatelnaya-deyatelnost</a>	
Э2	Официальный сайт МЧС ДНР	<a href="http://dnmchs.ru/">http://dnmchs.ru/</a>	

Э3	Журнал "Безопасность жизнедеятельности"	novtex.ru/bjd
Э4	Журнал «Азбука безопасности»	http://www.bti.secna.ru/bgd/azbuka.html
Э5	Образовательный портал по вопросам безопасности жизнедеятельности	http://www.obzh.ru/
Э6	Библиотека по охране и безопасности труда МОТ	http://base.safework.ru/iloenc
Э7	Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru.

#### 4.3. Перечень программного обеспечения

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства:

Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: использование мультимедийных презентаций, электронного курса лекций, электронных версий учебников, учебных и учебно-методических пособий, материалов электронно-библиотечных систем, аудио-, видео-, интерактивные материалов, тестовых заданий, графических объектов, видео-аудио-материалов, специализированных или офисных программ; организация взаимодействия с обучающимися осуществляется посредством электронной почты; подготовка проектов с использованием электронного офиса и др.

Для изучения дисциплины используется пакет прикладных программ Microsoft Office для системы Windows: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Office PowerPoint, Microsoft Office Outlook.

#### 4.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы не используются.

#### 4.5. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Необходимое материально-техническое обеспечение дисциплины предполагает:

- наличие библиотечного фонда литературы по дисциплине (учебники и учебные пособия, журналы);
  - наличие аудиторий, пригодных в техническом и санитарно-эксплуатационном плане для проведения занятий, оснащенных необходимым мультимедийным оборудованием (проектор, экран), а также компьютерной техникой (компьютер/ноутбук), обеспечивающей, в том числе, возможность выхода в Интернет;
  - наличие доступного для обучающегося выхода в Интернет. При использовании электронных изданий для самостоятельной работы обучающийся должен располагать рабочим местом в компьютерном классе или в читальном зале библиотеки с выходом в Интернет в соответствии с объемом изучаемой дисциплины.
- Для проведения тестирования по отдельным темам и разделам дисциплины используется раздаточный материал.

## РАЗДЕЛ 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

#### ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ:

1. Среда жизнедеятельности человека.
2. БЖД как категория. Модель жизнедеятельности человека и ее анализ.
3. Принципы обеспечения жизнедеятельности
4. Риск как оценка опасности. Классификация рисков.
5. Анализ и методы оценки риска.
6. Концепция приемлемого риска. Управление риском.
7. Человек как социальный субъект.
8. Человеческий организм как сложная биологическая система.
9. Факторы, влияющие на здоровье человека.
10. Раскройте понятие «здоровье» и его содержание.
11. Понятие о здоровом образе жизни и его компонентах
12. Роль двигательной активности в развитии организма и профилактике заболеваний.
13. Умение управлять своими эмоциями и профилактика невротических состояний.
14. Потребность человека в пище и энергии.
15. Основы рационального питания. Недостаточное и избыточное питание.
16. Пищевые отравления и их профилактика.
17. Первая помощь при пищевых отравлениях.
18. Влияние воздуха на здоровье человека.
19. Характеристика опасных геологических и геофизических процессов и явлений.
20. Негативное влияние на жизнедеятельность человека опасных метеорологических явлений.
21. Опасные гидрологические процессы и явления.
22. Пожары в природных экосистемах.

23. Биотические опасности (опасные растения, животные, рыбы, насекомые, грибы, бактерии и вирусы).
24. Техногенные опасности: их характеристика и влияние на здоровье человека.
25. Источники радиации и единицы ее измерения.
26. Правила поведения в условиях повышенной радиации.
27. Опасные события на транспорте и аварии на транспортных коммуникациях.
28. Опасное воздействие электрического тока на организм человека.
29. Условия и факторы, определяющие степень поражения человека электрическим током.
30. Пожар и его опасные для человека факторы.
31. Основы обеспечения пожарной безопасности предприятий, учреждений, организаций.
32. Законодательная база в области пожарной безопасности.
33. Химические вещества, их классификация, агрегатное состояние, пути попадания в организм человека.
34. Характеристика веществ по степени опасности их воздействия на организм человека.
35. Защита человека и помещений от негативного воздействия вредных веществ.
36. Пути предупреждения возникновения техногенных опасностей.
37. Политические факторы, влияющие на жизнь и здоровье человека, и формируемые ими опасности
38. Социальные опасности и их особенности
39. Природно-техногенные опасности и их характеристика.
40. Природно-социальные опасности и их особенности воздействия на человека.
41. Социально-техногенные опасности и их воздействие на человека.
42. Нормативно-правовая база БЖД. Уровни управления БЖД.
43. Система государственных органов управления и надзора за безопасностью жизнедеятельности населения.
44. Основные принципы и способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях техногенного и природного характера.
45. История развития ОТ.
46. Нормативно-правовая база охраны труда в ДНР.
47. Понятие охраны труда и ее содержание.
48. Система стандартов безопасности труда.
49. Основные положения закона «Об охране труда».
50. Принципы государственной политики в области охраны труда.
51. Гарантии прав граждан на охрану труда.
52. Особенности охраны труда женщин.
53. Особенности охраны труда несовершеннолетних.
54. Особенности охраны труда инвалидов.
55. Рабочее время и время отдыха. Основные положения закона ДНР «Об отпусках».
56. Ответственность за нарушение требований законодательства об ОТ.
57. Управление ОТ в ДНР.
58. Система управления ОТ на предприятии, ее задачи и функции. Служба ОТ на предприятии.
59. Комиссия по вопросам ОТ.
60. Обучение по вопросам ОТ.
61. Государственный надзор и контроль за ОТ.
62. Производственная травма и производственный травматизм.
63. Основные положения Закона ДНР «Об основах всеобщего социального страхования».
64. Расследование и учет несчастных случаев.
65. Расследование и учет профессиональных заболеваний и отравлений.
66. Методы анализа производственного травматизма и профзаболеваемости.
67. Причины производственного травматизма и профзаболеваемости и мероприятия по их предупреждению.
68. Определение понятия условия труда. Показатели, характеризующие условия труда.
69. Закон ДНР «Об обеспечении санитарного и эпидемического благополучия населения».
70. Гигиеническая классификация условий труда.
71. Аттестация рабочих мест.
72. Работоспособность человека и факторы, влияющие на ее динамику.
73. Влияние параметров микроклимата на организм человека.
74. Загрязнение воздуха производственных помещений.
75. Вредные вещества и их влияние на организм человека.
76. Вентиляция и кондиционирование производственных помещений.
77. Освещение производственных помещений и рабочих мест: значение и требования, предъявляемые к

нему.

78. Вибрация и защита от нее.
79. Шум, ультразвук и инфразвук: их влияние на человека и защита от них.
80. Производственные излучения: источники, виды и их особенности.
81. Ионизирующие излучения: их особенности и единицы изменения.
82. Влияние ионизирующих излучений на организм человека.
83. Нормирование ионизирующих излучений. Защита от ионизирующих излучений.
84. Средства индивидуальной защиты и их назначение.
85. Мероприятия по улучшению условий труда.
86. Понятие о технике безопасности.
87. Общие требования безопасности к технологическому оборудованию и процессам.
88. Требования безопасности к организации рабочих мест.
89. Шаговое напряжение.
90. Первая помощь при поражении электротоком.
91. Закон ДНР «О пожарной безопасности».
92. Общие сведения о процессе горения, пожарная безопасность веществ.
93. Классификация производств и помещений по взрыво-пожароопасности.
94. Первая помощь: виды и принципы оказания.
95. Признаки жизни и смерти пострадавшего.
96. Реанимационные мероприятия.
97. Правила оказания первой помощи при кровотечениях.
98. Правила оказания первой помощи при переломах.
99. Правила оказания первой помощи при потере сознания.
100. Правила оказания первой помощи при травматическом токсикозе.
101. Правила оказания первой помощи при отравлении на производстве.
102. Правила оказания первой помощи при ожогах.
103. Правила наложения повязок и остановки кровотечений.
104. Правила транспортировки пострадавшего.

## 5.2. Темы письменных работ

### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАНИЙ К СЕМИНАРСКИМ ЗАНЯТИЯМ:

Задание: Решить задачу. Опасность гибели человека на производстве реализуется в год 7 тыс. раз. Определить индивидуальный риск гибели на производстве при условии, что всего работающих 60 млн. человек.

Задание: Решить задачу. На предприятии с численностью работающих 900 человек 75% работников заняты на работах с вредными условиями труда, а 5% - на работах с опасными условиями труда. На предприятии используется трехсменный режим работы. Необходимо рассчитать численность службы охраны труда.

Задание: Решить задачу. Женщина – работница предприятия, будучи беременной в течение 80 дней находилась в лечебном учреждении на сохранении и, не выходя на работу, будучи на восьмом месяце беременности рождает двух детей. Рассчитайте, с какого времени женщина имеет право оформить отпуск по уходу за детьми до достижения ими возраста 3-х лет.

Задание: Решить задачу. В результате аварии на предприятии пострадал работник, который в тяжелом состоянии был доставлен в лечебное учреждение. Вы, как руководитель предприятия (службы охраны труда предприятия) должны провести расследование. Каков порядок проведения данного мероприятия и какими документами оно оформляется.

### ПЕРЕЧЕНЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАДАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

1. Разработайте свой режим дня с учетом динамики индивидуальных биоритмов.
2. Составьте инструкцию по пожарной безопасности для работников автотранспортного предприятия (гаража).
3. Составьте алгоритмы оказания первой помощи пострадавшему от различных типов ожогов.

Подготовьте доклад по выбранной теме:

1. Профилактика психо-эмоционального перенапряжения.
2. Режим физической нагрузки для работника умственного труда.
3. Способы профилактики нарушений зрения.
4. Как повысить свой иммунитет?
5. Значение биоритмов для рациональной организации образа жизни.
6. Принципы рационального питания.
7. Сохранение здоровья молодежи при работе с компьютером.
8. Культура здоровья как показатель интеллигентности выпускника вуза.
9. Влияние курения и наркомании на организм молодежи.

10. Влияние телевидения на состояние подрастающего поколения.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ РЕФЕРАТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

1. Право человека на жизнь, свободу, неприкосновенность, самозащиту и его реализация в нормативно-правовых актах ДНР.
2. Способы управления риском на предприятии.
3. Концепция приемлемого риска и ее особенности.
4. Биоритмы и их роль в жизнедеятельности человека.
5. Питание при умственном труде.
6. Здоровье человека и его составляющие.
7. Умение управлять своими эмоциями и профилактика невротических состояний.
8. Влияние климата и погоды на здоровье человека.
9. Ионизация воздуха и здоровье человека.
10. Электромагнитные поля: воздействие на организм человека, нормирование, методы измерения их интенсивности и защиты от них.
11. Особенности пожарной безопасности в жилых домах повышенной этажности.
12. требования пожарной безопасности к содержанию электроустановок, вентиляции, отопления и другого инженерного оборудования.
13. Действия в случае возникновения пожара.
14. Наркомания: ее распространение в современном обществе и влияние на здоровье нации.
15. Социально-техногенные опасности.
16. Основные принципы государственной политики в области защиты населения в чрезвычайных ситуациях.
17. Методы и способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях.
18. Общие правила выживания в чрезвычайных ситуациях.
19. Правовой режим чрезвычайного положения.
20. Ответственность за нарушение санитарного законодательства.
21. Организация защиты населения ДНР в чрезвычайных ситуациях.

#### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Среда жизнедеятельности человека.
2. Модель жизнедеятельности человека.
3. Безопасность человека и общества.
4. Аксиомы безопасности жизнедеятельности.
5. Концепция приемлемого риска.
6. Управление риском.
7. Человек как социальный субъект.
8. Роль анализаторов и вестибулярного аппарата в обеспечении жизнедеятельности человека.
9. История развития гигиены.
10. Рациональное питание и здоровье человека.
11. Основные положения о природных угрозах.
12. Негативное воздействие на жизнедеятельность людей и функционирование объектов опасных метеорологических явлений.
13. Принципы нормирования пожарной безопасности в общественных зданиях.
14. Воздействие факторов пожара на человека.
15. Производственный травматизм и его социальные последствия.
16. Средства массовой информации и их роль в манипуляции сознанием.
17. Понятие и виды толпы. Поведение человека в толпе.
18. Нормативно-правовое регулирование защиты человека в чрезвычайных ситуациях.
19. Средства индивидуальной защиты и их применение.
20. Нормативно-правовое регулирование безопасности жизнедеятельности в Республике.
21. Закон ДНР «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
22. Государственное управление безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью.
23. Управление экологической, промышленной и производственной безопасностью на предприятиях и в организациях.

#### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ДЛЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

1. Техногенные опасности: их характеристика и влияние на здоровье человека.

2. Защита человека от опасностей современного мира
3. Перспективы развития законодательной базы ДНР в сфере обеспечения безопасности жизнедеятельности.

### 5.3. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств дисциплины "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда" разработан в соответствии с локальным нормативным актом "Порядок разработки и содержания фондов оценочных средств основной образовательной программы высшего профессионального образования в ГОУ ВПО "ДОНАУИГС".

Фонд оценочных средств дисциплины "Безопасность жизнедеятельности и охрана труда" в полном объеме представлен в учебно-методическом комплексе дисциплины.

### 5.4. Перечень видов оценочных средств

Устные ответы, беседы, ситуационные задания, сообщения, реферат, индивидуальные задания, разыгрывание ролей, тестовые задания

## РАЗДЕЛ 6. СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ К ПОТРЕБНОСТЯМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

1) с применением электронного обучения и дистанционных технологий.

2) с применением специального оборудования (техники) и программного обеспечения, имеющихся в ГОУ ВПО "ДОНАУИГС".

В процессе обучения при необходимости для лиц с нарушениями зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата предоставляются следующие условия:

- для лиц с нарушениями зрения: учебно-методические материалы в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

## РАЗДЕЛ 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины должно завершиться овладением необходимыми компетенциями. Этот результат может быть достигнут только после весьма значительных усилий. При этом важными окажутся не только старание и способности, но и хорошо продуманная организация труда обучающегося. В первую очередь это правильная организация времени.

При изучении дисциплины наименьшие затраты времени обеспечит следующая последовательность действий. Прежде всего, необходимо своевременно, то есть после промежуточной аттестации за предшествующий семестр, выяснить, какой объем информации следует усвоить, какие умения приобрести для успешного освоения дисциплины, какие задания выполнить для того, чтобы получить достойную оценку. Сведения об этом, т. е. списки литературы, темы семинарских занятий и вопросы к ним, а также другие необходимые материалы имеются в разработанном учебно-методическом комплексе.

Регулярное посещение лекций и семинарских занятий не только способствует успешному овладению необходимыми компетенциями, но и помогает наилучшим образом организовать время, т.к. все виды занятий распределены в семестре планомерно, с учетом необходимых временных затрат.

Важнейшей формой поиска необходимого и дополнительного материала по дисциплине с целью доработки знаний, полученных во время лекций, является самостоятельная работа студентов. Именно овладение и усвоение студентом рекомендованной литературы создает широкие возможности детального усвоения данной дисциплины.

Учитывая тот факт, что изучение дисциплины предусматривает кропотливую работу и содержательное обсуждение вопросов на семинарских занятиях, именно во время самостоятельной работы студент углубляет понимание проблем, активизирует самостоятельный поиск, систематизирует накопленный опыт аналитико-синтетической работы, закладывает основания качественной подготовки докладов, сообщений, рефератов, как по собственным интересам, так и по заданию преподавателя.

Указания по самостоятельному изучению дисциплины приведены в Методических рекомендациях по организации дополнительной внеаудиторной (самостоятельной) работы студентов по учебной дисциплине /

методических рекомендациях по организации самостоятельной работы студентов.



**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ И ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.О.07.10 «Безопасность жизнедеятельности»**

Направление подготовки \_\_\_\_\_ 39.03.01 Социология \_\_\_\_\_

Разработчик: \_\_\_\_\_ ст. преподаватель Н.А. Бурик \_\_\_\_\_

Кафедра: менеджмента в производственной сфере \_\_\_\_\_

Представленная на рецензию рабочая программа и фонд оценочных средств дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработаны в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего образования бакалавриат по направлению подготовки 39.03.01 «Социология» (квалификация «академический бакалавр», «прикладной бакалавр») (приказ Министерства образования и науки ДНР от 20.04.2016 № 448), Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 39.03.01 Социология (приказ Минобрнауки России от 05.02.2018 г. № 75).

Рабочая программа дисциплины содержит требования к уровню подготовки бакалавров по приобретению теоретических знаний и практических навыков, которые предъявляются к обучающимся данного направления подготовки в ходе изучения учебной дисциплины.

В рабочей программе сформулированы цели и задачи освоения дисциплины. В разделе «Место дисциплины в структуре образовательной программы» указаны требования к предварительной подготовке обучающихся, а также последующие дисциплины, для которых изучение данной будет необходимым.

В рабочей программе прописаны компетенции обучающегося (ОК-5, ОПК-11, ПК-17), формируемые в результате освоения дисциплины.

Раздел «Структура и содержание дисциплины» содержит тематическое и почасовое распределение изучаемого материала по видам занятий, а также часы на самостоятельную работу.

В разделе «Фонд оценочных средств» указаны оценочные средства для текущего контроля и промежуточной аттестации обучающегося ( фонд оценочных средств представлен отдельным элементом УМКД).

Компетенции по курсу, указанные в рабочей программе, полностью соотносятся с учебному плану и матрице компетенций.

В рабочей программе дисциплины представлен также перечень материально-технического обеспечения для осуществления всех видов занятий, предусмотренных учебным планом.

Рабочая программа дисциплины имеет логически завершённую структуру, включает в себя все необходимые и приобретаемые в процессе изучения навыки и умения.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины представлено в программе перечнем основной и дополнительной литературы, методических материалов, библиотечно-информационных ресурсов, что является достаточным для успешного владения дисциплиной.

Таким образом, рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» соответствует всем требованиям к реализации программы и может быть рекомендована к использованию.



  
подпись

А.Е. Кусков  
ФИО