

МОТИВАЦИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К РЕГУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЯМ ТУРИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ

Филатова Е.А.

Научный руководитель: Дубровская Н.И.

*ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы
при Главе Донецкой Народной Республики»*

г. Донецк, ДНР

Постановка проблемы в общем виде. Вопрос формирования здорового образа жизни школьников и студентов на современном этапе – один из первоочередных вопросов. Мотивация к физической активности – важный аспект, имеющий, по сути, первостепенное значение.

Цель исследования – подчеркнуть значение физического воспитания молодёжи, проследить отношение к физическому развитию молодёжи на разных этапах развития страны, показать важность мероприятий, которые проводятся для молодёжи с целью пропаганды здорового образа жизни в наши дни.

Изложение материалов основного исследования. Здоровье определяется как «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [2]. Роль здоровья в жизни человека нельзя недооценивать. Здоровый образ жизни по праву может считаться профилактикой многих болезней. Здоровый образ жизни заключается в рациональном питании, соблюдении личной гигиены и отказе от вредных привычек и закаливании организма.

Ответственность за здоровье должна формироваться с раннего возраста как часть общекультурного развития. С юных лет нужно способствовать пониманию того, насколько важно строить себя как всесторонне развитую личность и иметь полноценные представления о духовной, нравственной и физической составляющей жизни.

Задачей образовательных организаций является создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья

школьников и студенческой молодежи. На этом этапе и встает задача мотивировать молодежь к регулярным занятиям туристской деятельностью: прохождению туристских маршрутов, пребыванию в туристских походах и на слётах. Приобщение молодежи к туристскому виду деятельности – важное слагаемое в формировании здорового образа жизни. Зарождение интереса к туризму у молодёжи началось в советское время. Государство поощряло молодёжь, выделяя на это средства. Поэтому сегодняшнее среднее поколение хорошо помнит пионерские турпоходы, организованные маршруты, комсомольские походы по местам боевой славы, сплавы по рекам. Всё это делалось для того, чтобы укрепить моральное и физическое здоровье подрастающего поколения.

В начале 90-х годов прошлого века в связи с социально-экономическими и политическими реформами, которые предполагали приватизацию объектов туристской инфраструктуры, положение в сфере молодёжного туризма изменилось. Это привело к частичному развалу хорошо сложившейся системы молодёжного туризма. К началу 2000-х годов из-за больших перемещений людей произошла переоценка роли и места туризма в жизни молодёжи. Основной целью государства стало обеспечение социальных потребностей: отдых, оздоровление, удовлетворение познавательных и культурных интересов. Большое значение имеет донесение до студентов связи между занятиями туризмом с заботой о физическом состоянии, приоритетными ценностями здорового образа жизни, что в целом поможет сформировать у студенческой молодежи потребность заниматься туристской деятельностью на протяжении всей последующей жизни.

Министерство молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики разрабатывает и реализует молодежные проекты, проводит комплексы мероприятий, направленные на вовлечение молодежи в активную добровольческую деятельность, а также на развитие гражданской активности всех слоев населения. Например, под руководством Министерства молодежи, спорта и туризма ДНР на территории Республиканского ландшафтного парка

«Зуевский» традиционного проводятся Республиканские туристические слеты. Также 27 сентября 2019 года, в День туризма в ДНР слет проводился и в поселке Нижняя Крынка в окрестностях города Макеевка [3]. Кроме того, команды молодёжи из ДНР также принимали участие в туристическом слете, который был организован в ЛНР. Как отметил Евгений Поддубный, «главная цель турслета – объединение молодежи республик Донбасса и пропаганда здорового образа жизни» [1]. Туристическая оздоровительно-спортивная деятельность является одной из самых доступных и массовых форм рекреации. Слеты проводятся с целью популяризации и дальнейшего развития массового туризма как средства активного отдыха, морально-волевой и физической закалки, пропаганды здорового образа жизни, воспитания чувства патриотизма, ответственного экологического отношения туристов к местам отдыха.

Выводы. Здоровье – это фактор, определяющий развитие молодого человека, от него напрямую зависит успешность освоения профессии, плодотворность его будущей профессиональной деятельности, что, в конечном итоге, составляет жизненное благополучие общества. Важность занятий спортом и ведение здорового образа жизни необходимо мотивировать. Для этого должны быть задействованы учебные и государственные учреждения.

Список источников

1. Более 20 команд из ЛНР и ДНР приняли участие в турслете в Перевальском районе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://gtrklnr.com/2019/09/29/bole-20-komand-iz-lnr-i-dnr-prinyali-uchastie-v-turslete-v-perevalskom-rajone/>

2. Здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Здоровье>

3. Республиканский туристический слет в ДНР собрал более 250 участников [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://dan-news.info/obschestvo/respublikanskij-turisticheskij-slet-v-dnr-sobral-bolee-250-uchastnikov.html>