



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ГЛАВЕ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ»

ПРИКАЗ

26.04.2019 г.

г. Донецк

№ 461

*О введении в действие Порядка
организации и проведения учебных
занятий по физической культуре
в ГОУ ВПО «ДонАУиГС»*

Во исполнение Закона ДНР «Об образовании» № 55-ИНС от 19.06.2015 г. (с изменениями, внесенными Законами № 111-ИНС от 04.03.2016, № 249-ИНС от 03.08.2018), Порядка организации учебного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования ДНР (утвержденным приказом МОН ДНР № 1171 от 10.11.2017 г.), Закона ДНР «О физической культуре и спорте» от 24.04.2015 № 33-ИНС (действующая редакция по состоянию на 20.05.2015), Закона ДНР Республики «О социальной защите инвалидов» от 15.05.2015 № 48-ИНС (действующая редакция по состоянию на 25.08.2017), решения Ученого совета ГОУ ВПО «ДонАУиГС» (протокол №10 от 25.04.2019 г.), с целью совершенствования организации образовательного процесса.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в действие документ «Порядок организации и проведения учебных занятий по физической культуре в ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы при Главе Донецкой Народной Республики» с даты подписания приказа (Приложение 1).

2. Руководителем структурных подразделений руководствоваться данным Порядком.


3. Контроль исполнения приказа возложить на проректора по учебной работе Костину Л.Н.

Ректор

Л.Б. Костровец

ПРОЕКТ ПРИКАЗА ВНОСИТ

Проректор по учебной работе

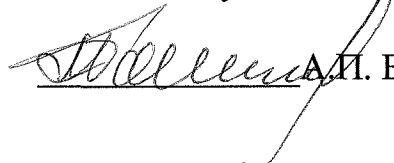

_____ Л.Н. Костина

СОГЛАСОВАНО


Проректор по научной работе


_____ Л.П. Барышникова

Начальник учебного отдела


_____ А.П. Бонцевич

Юрисконсульт


_____ М.К. Кодочигов

**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ГЛАВЕ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ»**

Утверждено
решением Ученого совета
ГОУ ВПО «ДонАУиГС»
Протокол № 10 от 25.04. 2019г.

**ПОРЯДОК
организации и проведения учебных занятий по физической культуре
в ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы
при Главе Донецкой Народной Республики»**

Рассмотрено на заседании Учебно-
методического совета ГОУ ВПО
«ДонАУиГС»
Протокол № 4 от 15.04.2019 г

Донецк,
2019

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общие положения.....	3
2.	Общие определения.....	4
3.	Организация учебного процесса по физической культуре.....	4
4.	Особенности проведения занятий заочной формы обучения.....	7
5.	Особенности проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья	7
6.	Заключительные положения.....	8

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок организации и проведения учебных занятий по физической культуре в ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы при Главе Донецкой Народной Республики» (далее – Порядок) определяет порядок проведения и объем подготовки обучающихся по физической культуре по программам бакалавриата, реализуемым в ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы при Главе Донецкой Народной Республики» (далее – ГОУ ВПО «ДонАУиГС»), очной и заочной форм обучения; при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ), инвалидами.

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

Конституцией Донецкой Народной Республики;

Законом Донецкой Народной Республики «Об образовании» № 55-ІНС от 19.06.2015 г. (с изменениями, внесенными Законами № 111-ІНС от 04.03.2016, № 249-ІНС от 03.08.2018);

Порядком организации учебного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики, утвержденным приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики № 1171 от 10.11.2017 г.;

Государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования по направлениям подготовки и образовательным уровням;

Законом Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте» от 24.04.2015 № 33-ІНС, действующая редакция по состоянию на 20.05.2015;

Законом Донецкой Народной Республики «О социальной защите инвалидов» от 15.05.2015 № 48-ІНС, действующая редакция по состоянию на 25.08.2017;

локальными нормативными актами ГОУ ВПО «ДонАУиГС»;

иными нормативными документами Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики.

1.3. Порядок регламентирует организацию и проведение учебных занятий по физической культуре, реализуемых в рамках учебного плана:

- Блока 1 «Гуманитарный, социальный и экономический цикл (ГСЭ)» программы бакалавриата, в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) очной и заочной форм обучения;

- элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов (являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся) очной формы обучения.

1.4. Целью настоящего Порядка является создание оптимальных условий и форм промежуточной аттестации обучающихся, обучающихся с ОВЗ и инвалидов, по образовательным программам бакалавриата, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического

благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре отражены в рабочей программе учебной дисциплины.

2. ОБЩИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1. *Адаптивная физическая культура* – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями.

2.2. *Инвалид* – лицо, имеющее нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

2.3. *Инклюзивное обучение* – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями (с ограниченными возможностями здоровья).

2.4. *Образовательная программа* – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных дисциплин, предметов, курсов, иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

2.5. *Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)* – физическое лицо, обучающееся в ГОУ ВПО «ДонАУиГС» и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

2.6. *Особая специальная медицинская группа (ОСМГ)* – группа обучающихся в ГОУ ВПО «ДонАУиГС», имеющих группу инвалидности и (или) ОВЗ.

2.7. *Специальная медицинская группа (СМГ)* – группа обучающихся в ГОУ ВПО «ДонАУиГС», имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

3.1. Целью освоения учебной дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке

к профессиональной деятельности;

- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии.

3.2. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения согласно календарным учебным графикам, утверждаемым в ГОУ ВПО «ДонАУиГС» и осуществляется в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования.

3.3. Основными формами учебного процесса по физической культуре являются практические занятия и лекции, которые проводятся в соответствии с учебными планами по образовательным программам. Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, практических занятий.

В учебных планах основных образовательных программ бакалавриата предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы в виде лекционных занятий, практических занятий и самостоятельной работы;
- элективные курсы по физической культуре в объеме не менее 328 часов в виде практических занятий и самостоятельной работы, причем доля самостоятельной работы не должна превышать 10 % (очной формы обучения).

3.4. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения лекционных занятий учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

3.5. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности.

3.6. Работа по врачебному контролю состояния здоровья обучающихся проводится в организации здравоохранения (поликлинике), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода

обучения в ГОУ ВПО «ДонАУиГС».

Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией ГОУ ВПО «ДонАУиГС» совместно с организацией здравоохранения (поликлиникой) и доводится до обучающихся.

Врачебное обследование обучающихся проводится ежегодно, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний и травм.

3.7. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, СМГ и ОСМГ распределяются кафедрой физического воспитания по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года.

3.8. Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию (не предоставившие медицинские справки), не могут быть аттестованы по элективному курсу физической культуры в соответствующем семестре.

3.9. Физическое воспитание обучающихся в основной и СМГ группах решает задачи:

- формирования мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшения показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовленности, расширения арсенала двигательных действий;

- расширения интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

3.10. СМГ формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. При необходимости формируются группы ОСМГ. Комплектование СМГ и ОСМГ осуществляется с учетом заключения медицинского обследования (врачебного контроля), на основании заключения (справки) врачебной комиссии.

3.11. Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболеваниях, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

3.12. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год.

Требования к зачету и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания и вносятся в разделы рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура».

4. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Дисциплина «Физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения носит теоретический и комбинированный характер.

Дисциплина «Физическая культура» теоретического характера ориентирована на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплина «Физическая культура» комбинированного характера носит:

- методическую направленность, обеспечивающую овладение средствами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- теоретическую направленность, приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

4.2. Дисциплина «Физическая культура» комбинированного характера содержит теоретическую и практическую компоненту.

4.3. В учебных планах бакалавриата заочной формы обучения предусмотрена дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы – в виде лекционных занятий и самостоятельной работы.

5. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДАМИ

5.1. Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках:

- Блока 1 «Гуманитарный, социальный и экономический цикл (ГСЭ)» программы бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 з.е.);
- элективной дисциплины «Физическая культура» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

5.2. Для инвалидов и лиц с ОВЗ установлен особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья на основании соблюдения принципов сохранения здоровья, профилактики заболеваний и адаптивной физической культуры.

5.3. Из обучающихся, имеющих ОВЗ и группу инвалидности при необходимости формируется ОСМГ.

5.4. Учебный процесс в ОСМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение знаний по методике использования средств физической культуры при заболеваниях, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

5.5. В зависимости от диагноза и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для этой категории обучающихся могут быть организованы в следующих формах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- лекционные занятия, посвященные сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний и здоровому образу жизни.

5.6. Занятия по дисциплине «Физическая культура» с занимающимися в ОСМГ проводятся в форме настольных, интеллектуальных игр и теоретических бесед методической и научно-исследовательской направленности.

5.7. Требования к зачету дифференцированно разрабатываются кафедрой физического воспитания и вносятся в разделы рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура».

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящий Порядок рассматривается на заседании Учебно-методического совета ГОУ ВПО «ДонАУиГС», утверждается Ученым советом и вступает в силу со дня введения его в действие приказом ректора ГОУ ВПО «ДонАУиГС».

6.2. Внесение предложений по изменению и дополнению Порядка осуществляется Учебно-методическим советом под руководством проректора по учебной работе.

